

Proefexamen VCA-basis (1)

1. Werken met vorkheftrucks is gevaarlijk. Welk gevaar voor de mens komt dan voor?

- a. Verstappen
- b. Aanrijden**
- c. Uitglijden

2. Is reukwaarneming een goede indicatie om vast te stellen dat er een gevaarlijke stof aanwezig is?

- a. Nee, omdat niet iedereen hetzelfde kan waarnemen.**
- b. Ja, omdat het gebruik van meetapparatuur lastig en tijdrovend is.
- c. Ja, omdat je hiermee goed kunt vaststellen dat er een gevaarlijke stof aanwezig is.

3. Wat is een incident?

- a. Een ongeval waarbij meer partijen betrokken zijn
- b. Een gebeurtenis die altijd bij de Inspectie SZW wordt gemeld
- c. Een ongewenste gebeurtenis, waarbij het niet uitmaakt of er wel of geen schade is**

4. Wat is belangrijk als je werkt met een kolomboormachine?

- a. Je moet het werkstuk goed vasthouden
- b. Je moet boorkrullen weghalen met handschoenen aan
- c. Je moet altijd oogbescherming dragen**

5. Als een vloeropening niet kan worden afgedekt, wat is daarna de beste veiligheidsmaatregel?

- a. Het aanbrengen van een hekwerk**
- b. De uitvoerder waarschuwen
- c. Iedereen voor het werk waarschuwen voor de opening

6. Wat is een belangrijk risico bij het werken in een besloten ruimte?

- a. De hoeveelheid informatie over het project
- b. Er is gevaar voor bedwelming en verstikking**
- c. De tijd waarop wordt begonnen met werken

7. Wat is een voorbeeld van een onveilige handeling?

- a. Ondeugdelijk elektrisch gereedschap gebruiken**
- b. Veel rommel en gereedschap in een werkruimte
- c. Een niet-afgeschermdde vloeropening

8. Van welke ongevallen moet de Inspectie SZW op de hoogte worden gesteld?

- a. Alléén van ongevallen met ernstig/blijvend letsel en psychische schade
- b. Alléén van ongevallen met ernstig letsel, waarbij ziekenhuis opname noodzakelijk is
- c. Van ongevallen met dodelijke afloop en ongevallen met een ernstig/blijvend letsel**

9. Welke factor is bepalend voor de gevolgen van een stroomstoot door het lichaam?

- a. De vloer waar je op staat**
- b. Hoe hoog de smeltzekering is
- c. De temperatuur waarbij je werkt

10. Noem een verplichte veiligheidsvoorziening bij het werken op platte daken?

- a. Er moeten heupgordels worden gebruikt
- b. Er moeten loopplanken gebruikt worden
- c. Er moet een dakrandbeveiliging zijn**

11. Via welke wegen kan een gevaarlijke stof in ons lichaam komen?

- a. Via de mond, de huid, de haren, de ademhalingsorganen
- b. Via de mond, de huid, de ademhalingsorganen en rechtstreeks in de bloedbaan**
- c. Via de mond, de haren, de ademhalingsorganen en rechtstreeks in de bloedbaan

12. Wat moet je doen als je stopt met lassen en snijden in een besloten ruimte?

- a. De slangen en de brander direct uit de besloten ruimte halen
- b. De brander in de ruimte op een onbrandbare ondergrond plaatsen
- c. Alleen de gasafsluiters van alle gasflessen geheel dichtzetten

13. Wat is een kenmerk van een besloten ruimte?

- a. Het percentage zuurstof in de lucht is altijd te laag
- b. Er is nauwelijks natuurlijke ventilatie
- c. Ruimtes rondom zijn altijd afgezet

14. Wanneer moet een veiligheidshelm vervangen worden?

- a. Na een bepaalde periode of bij beschadiging
- b. Alle helmen moeten na 5 jaar vervangen worden
- c. Als je voorzichtig met je helm omgaat, kan deze wel 20 jaar mee

15. Je moet autogeen lassen met acetyleen. Na het werk moet je de acetyleengasfles opslaan. Wat is de minimale hoek waaronder je deze mag opslaan?

- a. Minimaal 15 graden
- b. Minimaal 25 graden
- c. Minimaal 30 graden

16. Hoe kunnen giftige stoffen in je lichaam terecht komen?

- a. Door de ademhaling en spijsvertering
- b. Door de ademhaling, spijsvertering en de huid
- c. Door de huid

17. Waarom is het slopen van asbest zo gevaarlijk?

- a. Er kunnen gevaarlijke gassen vrijkomen
- b. Er kunnen gevaarlijke stofdeeltjes vrijkomen
- c. Er kunnen gevaarlijke dampen vrijkomen

18. Welke hulpmiddel heb je om vast te stellen wat er in een gascilinder zit?

- a. De kleurcode (schouder)
- b. Het productinformatieblad
- c. Het gevarenpictogram

19. Welke veiligheidsvoorziening kan het gevaar van vallen verkleinen voor iedereen die aanwezig is bij werken op een plat dak?

- a. Een harnasgordel.
- b. Loopplanken en vangnetten.
- c. Dakrandbeveiliging.

20. Wat is de invloed van te hard geluid op de werkplek?

- a. Er kan harder worden gewerkt, omdat spreken met elkaar onmogelijk is.
- b. Het verhoogt de risico's op de werkplek, bv. door concentratieverlies.
- c. Bij het dragen van gehoorbescherming is er geen invloed van te hard geluid.

21. De huid heeft een bepaalde elektrische weerstand. Waardoor wordt deze elektrische weerstand minder?

- a. Door transpiratie.
- b. Door de huidskleur.
- c. Door ouderdom.

22. Waaraan kun je blijvende gehoorschade herkennen?

- a. Het horen van fluit-, en bromtonen die niet uit de omgeving komen
- b. Dat kun je niet herkennen; alleen meetapparatuur kan dat vaststellen
- c. Aan de vermoeidheid van de mensen

23. Wat moeten veiligheidsschoenen hebben tegen het gevaar van in een spijker trappen?

- a. Een stalen neus
- b. Een stalen tussenzool
- c. Een antislipzool

24. Na een ongeval wordt een ongevalsrapport ingevuld. Waarom is dit belangrijk?

- a. Om te weten wie schuldig
- b. Om ervan te leren en om dergelijke ongevallen in de toekomst te kunnen voorkomen
- c. Om de verzekeringsopgave te kunnen doen

25. Waarop let je bij het blussen?

- a. Je zet ramen en deuren open.
- b. Je blust met de wind in je gezicht.
- c. Je richt op het brandende voorwerp, niet op de vlammen.

26. Wat moet je doen bij het verzorgen van brandwonden?

- a. Minimaal 15 minuten koelen met (lauw) water
- b. Koelen en daarna brandzalf aanbrengen
- c. Minimaal 30 minuten koelen met ijs

27. Wat is de betekenis van de Engelse afkorting UEL?

- a. De maximale hoeveelheid zuurstof waarbij een explosie kan plaatsvinden
- b. De minimale hoeveelheid gas of damp die in de lucht aanwezig moet zijn om een explosie te veroorzaken
- c. De maximale hoeveelheid gas of damp in de lucht waarbij nog een explosie mogelijk is

28. Wie is er binnen een bedrijf verantwoordelijk voor de naleving van de veiligheids- en gezondheidswetgeving?

- a. Een opdrachtgever die het V&G-plan schrijft
- b. Een werkgever die aanwijzingen geeft, toezicht houdt en middelen verstrekt
- c. De Inspectie SZW

29. In sommige ruimtes kan het zuurstofpercentage lager zijn dan normaal. Wat is het laagste percentage zuurstof waarbij je nog mag werken?

- a. 21 %
- b. 18 %
- c. 19 %

30. Wanneer wordt een steekflens gebruikt?

- a. Bij het overpompen van stoffen van grote naar kleine vaten.
- b. Bij laswerkzaamheden aan spoorrails
- c. Bij het vervangen van afsluiters aan transportleidingen

31. Wat betekent het evalueren van de risico's in de Risico-Inventarisatie en Evaluatie (RI&E)?

- a. Het analyseren van de risico's
- b. Het bepalen van de hoogte van de risico's
- c. Het bedenken van maatregelen om de risico's te beperken

32. Welk onderdeel van de vast opgestelde zaagmachine levert het meest gevaar op?

- a. Het zaagblad
- b. De motor
- c. De omgeving

33. Wat is één van de aanpassingen in een explosiegevaarlijke omgeving?

- a. "Ex-proof" apparatuur gebruiken
- b. Onafhankelijke adembescherming verplicht
- c. Verboden voor ongeschoold personeel

34. Wat is één van de veiligheidseisen bij het werken met een hijswerktuig?

- a. Het hijswerktuig mag niet gebruikt worden bij windkracht 4.
- b. Het hijswerktuig moet op een betonnen ondergrond staan.
- c. Het hijswerktuig moet de juiste werkbelasting hebben.

35. Welke instructie zorgt voor veiligheid bij de handcirkelzaag?

- a. zorg ervoor dat het spouwmes aangepast is aan de dikte van de zaag
- b. zorg ervoor dat de zaag niet uit het werkstuk steekt
- c. zorg ervoor dat je altijd zaagt in de buurt van de noodstop

36. Waarvoor worden koppelschalen gebruikt?

- a. Voor het verlengen van kettingen
- b. Voor het verlengen van staalkabels
- c. Voor het verlengen van staalkabels en hijsbanden

37. Welk materiaal brandt er als we het hebben over een brand in brandklasse A?

- a. Plastic
- b. Methaan.
- c. Olie.

38. Wanneer wordt er een steekflens gebruikt?

- a. Bij het overpompen van stoffen van grote naar kleine vaten
- b. Bij het vervangen van afsluiters aan transportleidingen
- c. Bij laswerkzaamheden aan spoorrails

39. Tijdens asbestverwijderingswerkzaamheden mogen liefst geen stof of vezels vrijkomen. Welke specifieke veiligheidsmaatregelen moeten voor dit werk getroffen worden?

- a. Het gebruiken van een P1 stoffiltermasker.
- b. Het gebruiken van een stortkoker.
- c. Het dragen van een wegwerpoverall en een stoffiltermasker met P3-filter.

40. Wat is het gevaar van een te hoog zuurstofgehalte in je werkomgeving?

- a. Brand en explosie.
- b. Defect van ademmaskers.
- c. Verstikking.

Proefexamen VCA-basis (2)

1. Hoe kan een ongeval met elektriciteit ontstaan?

- a. Door slecht geïsoleerde bedradingen of defecte apparaten
- b. Met goedgekeurde elektrische apparaten
- c. Door het toepassen van aardlekschakelaars

2. Wat is de vergunningverstrekker verplicht te doen?

- a. Zelf de scholing te verzorgen
- b. Persoonlijke beschermingsmiddelen te geven
- c. Metingen te laten verrichten (indien nodig)

3. Wat doe je als je door de lading weinig zicht voor de palletwagen hebt?

- a. Je gaat trekken in plaats van duwen
- b. Je haalt een deel van de lading af
- c. Je laat een collega voorop lopen en aanwijzingen geven

4. Wat wordt verstaan onder 'maatregelen voorgeschreven door de verstreckende afdeling'?

- a. De maatregelen die genomen moeten worden om milieuvriendelijk te werken
- b. De maatregelen die genomen moeten worden om schoon te werken
- c. De maatregelen die genomen moeten worden om veilig te werken

5. Wat wordt bedoeld met een " bijna-ongeval" ?

- a. Dat ging maar net goed, de volgende keer gaat het zeker fout.
- b. Ongewenste gebeurtenis zonder schade of letsel, maar die tot een (ernstig) ongeval had kunnen leiden.
- c. Ongewenste gebeurtenis met alleen maar licht letsel als gevolg

6. Vanaf welke stroomsterkte gaat je hart fibrilleren?

- a. Vanaf 100 mA.

- b. Vanaf 80 mA.
- c. Vanaf 200 mA.

7. Waarmee kun je een niet geclassificeerde brand bestrijden?

- a. Door een stop eruit te draaien
- b. Met water
- c. Met CO²

8. Welke vergunning heb je nodig bij het slopen van asbesthoudend materiaal?

- a. Specifieke werkvergunning
- b. Vuurvergunning
- c. Heetwerkvergunning

9. Welke onderwerpen worden in de V&G wetgeving beschreven?

- a. Veiligheid, gezondheid, hygiëne
- b. Veiligheid, gezondheid, milieu
- c. Veiligheid, gezondheid, welzijn

10. Wat is een belangrijke veiligheidsmaatregel voor stalen steigers?

- a. Deze moeten volgens de voorschriften worden geaard
- b. Deze moeten altijd op een isolerende ondervloer worden geplaatst
- c. De vloeren op de steiger moeten altijd glad zijn.

11. Hoe wordt controle uitgevoerd op de werknemers in de besloten ruimte?

- a. Ieder half uur moet de werknemer telefonisch contact opnemen met zijn direct leidinggevende
- b. De direct leidinggevende van de werknemer gaat ieder uur ter plaatse kijken
- c. Er moet constant een veiligheidswacht aanwezig zijn

12. Bij welk werk gelden specifiek veiligheidsregels?

- a. Bij het ingraven van elektriciteitskabels

- b. Bij het metselen van een tuinmuur
- c. Bij het schilderen van een binnendeur

13. Je bent bezig met graafwerkzaamheden. Wanneer graaf je zorgvuldig?

- a. Als je op aanwijzingen van de Inspectie SZW graaft
- b. Als je een getande graafbak gebruikt
- c. Als je proefsleuven graaft

14. Wat is een risico bij het gebruik van een vorkheftruck?

- a. Vervuiling van de last
- b. Het aanrijden van personen
- c. Gehoorschade voor de omstanders

15. Wat moet je doen als je na een val in je veiligheidsharnas hangt?

- a. Je optrekken aan de vallijn en je benen bewegen
- b. Langs de vallijn omhoog klimmen
- c. Vooral niet bewegen, om verder vallen te voorkomen

16. Wat is een risico bij het werken met biologische stoffen?

- a. Explosiegevaar
- b. Brandgevaar
- c. Besmettingsgevaar

17. Waar wordt gewerkt met biologisch (gevaarlijke) stoffen?

- a. Bij het vervoeren van lasgassen
- b. Bij het inspecteren van een riool
- c. Bij het werken met beton

18. Wat moet u als eerste doen als u een brand ontdekt?

- a. Zorgen voor uw eigen veiligheid.

- b. De brand blussen.
- c. De vluchtroute vrijmaken.

19. Waarvan is een " stofsnuetje P1" een voorbeeld?

- a. Van een masker met een gas of dampfilter
- b. Van onafhankelijke ademhalingsbescherming
- c. Van een masker dat grof en onschadelijke stof opvangt

20. Wat is een gebruiksregel voor beschermende kleding?

- a. Kapotte kleding direct op eigen kosten vervangen
- b. Kapotte kleding direct repareren of vervangen
- c. Kleding één keer per jaar vervangen

21. Wanneer kan een ongeval veroorzaakt worden door elektriciteit?

- a. Als de aardverbindingen slecht zijn of ontbreken
- b. Als er vonkvrij gereedschap gebruikt wordt
- c. Als de nulspanningsschakelaar ontbreekt

22. Wat is een eis bij het veilig verrijden van een rolsteiger?

- a. Er moet altijd een deskundig toezichthouder aanwezig zijn
- b. Er mogen tijdens het verrijden geen personen op staan
- c. Dat mag alleen als de steiger is gekeurd

23. Wat is één van de gevaren van teveel geluid?

- a. Vermindering spraakverstaanbaarheid
- b. Hersenbeschadiging
- c. Volledige doofheid

24. Wat is een voorbeeld van een onveilige handeling?

- a. Een valhelm op de bouw dragen

- b. Een niet-afgeschermd vloeropening
- c. Het gebruiken van een beitel met bramen

25. Hoe lang mag je maximaal in een ruimte werken, als daar de grenswaarde van een stof aanwezig is?

- a. 8 uur per dag
- b. 4 uur per dag
- c. 6 uur per dag

26. Hoe worden vloeistoffen met een vlampunt lager dan 0°C genoemd?

- a. Zeer licht ontvlambaar
- b. Onbrandbaar
- c. Ontvlambaar

27. Je ziet een betonnen afstapje in het looppad op het bouwterrein. Wat kun je hier het beste doen?

- a. Verbodsborden plaatsen
- b. Gekleurde markering aanbrengen en waarschuwborden plaatsen
- c. Een rood-wit markeringslint aanbrengen

28. Wat kan het gevolg zijn, als er een lager percentage zuurstof dan normaal in de lucht zit?

- a. Verf zal dan niet meer drogen
- b. Het verhoogt het brand- en explosiegevaar
- c. Versuffing, bewusteloosheid en dood

29. Mag een leek werken met elektrische installaties?

- a. Nee, alleen deskundige personen mogen dit werk uitvoeren
- b. Ja, als een deskundige altijd aanwezig is bij de uitvoering
- c. Ja, als een deskundige altijd geraadpleegd kan worden

30. Wat regel je nadat je een ongeval bij 112 gemeld hebt?

- a. De snelle herstart van de werkzaamheden

- b. Dat er arbeidsinspectie wordt gewaarschuwd
- c. Dat er hulp gegeven wordt totdat deskundigen ter plaatse zijn

31. Wat is één van de gevolgen voor de mens als hij teveel lawaai op het werk heeft?

- a. Verhoogde bloeddruk
- b. Toename van het lichaamsgewicht
- c. Blijvende spierkramp

32. Wat geldt voor een aardlekschakelaar?

- a. Deze moet nooit worden getest
- b. Deze biedt altijd 100% procent zekerheid tegen aanrakingsspanning
- c. Deze biedt beveiliging tegen elektrocutie

33. Wat is een voorbeeld van een organisch oplosmiddel?

- a. Terpentine
- b. Kwik
- c. Koolzuur

34. Waarvoor wordt het bluspoeder ABC gebruikt?

- a. Voor het blussen van branden van gassen, metalen en vloeibare stoffen
- b. Voor het blussen van branden van vaste en vloeibare stoffen en voor gassen
- c. Voor het onschadelijk maken van Alfa en Bèta-straling

35. Wat is de beste manier om vallen en struikelen op de werkplek te vermijden?

- a. Door te zorgen voor een stroeve vloer
- b. Door de werkplek na het werk op te ruimen
- c. Door extra vaak schoon te laten maken

36. Wat is een gevaar bij sloopwerkzaamheden?

- a. Er is geen gevaar, als je altijd de voorgeschreven PBM gebruikt

- b. Er is geen gevaar, omdat er veel ervaring is met slopen
- c. Er kunnen gevaarlijke stoffen vrijkomen

37. Waarom wordt bij elektrische geleiders isolatie gebruikt?

- a. Om de gevolgen van kortsluiting te beperken
- b. Om aanraking met elektriciteit te voorkomen
- c. Om beschadigingen te voorkomen

38. Welke factor is bepalend voor de risico's van het werk?

- a. De werkplek
- b. Het Veiligheids- en Gezondheidsplan
- c. Het toezicht door de opdrachtgever

39. Wat staat er in elk geval op het etiket van een gevaarlijke stof?

- a. De kleur van de stof
- b. Gevaren en veiligheidsaanbevelingen (H- en P-zinnen)
- c. De gevaren wanneer de stof bij brand betrokken is

40. Welke invloed hebben het gebruik van alcohol of drugs op veilig werken?

- a. Geen invloed. Je houdt altijd rekening met gevaar
- b. Je gaat onveilig werken, want je overschat jezelf
- c. Je gaat voorzichtiger werken, want je houdt er rekening mee

Proefexamen VCA-basis (3)

1. Wanneer gelden grensvoorwaarden?

- a. Bij zwaar werk
- b. In normale werkomstandigheden
- c. Bij overwerk (meer dan 8 uur per dag)

2. Wat staat onder andere in een bedrijfsnoodplan vermeld?

- a. Wanneer de evacuatieoefening wordt gehouden
- b. Welke stoffen en processen op het terrein voor een noodsituatie kunnen zorgen
- c. De fasering bij bestrijding van noodsituaties

3. Waarom zijn graafwerkzaamheden gevaarlijk?

- a. Bijna alle bedreigingen voor mens en milieu komen er voor
- b. Je kunt geen preventieve maatregelen treffen
- c. Je weet van te voren niet wat je kunt tegenkomen

4. Voor wie is de V&G- wetgeving van toepassing?

- a. Alleen eigen medewerkers
- b. Eigen medewerkers, uitzendkrachten en stagiaires
- c. Eigen medewerkers en directe familieleden

5. Welke bevoegdheid heeft een arbeidsinspecteur?

- a. Hij kan vragen naar een geldig legitimatiebewijs
- b. Hij kan advies geven
- c. Hij kan een bedrijf sluiten

6. Waarom is het toepassen van stortkokers bij slopen verstandig?

- a. Dan hoef je geen PBM beschikbaar te stellen
- b. **Het is een maatregel tegen vallend en wegspattend puin**
- c. Omdat je daarmee geen lawaai meer hebt

7. Blussen met een blusdeken kent een speciale techniek. Met welk gevaar moet je als gebruiker van een blusdeken rekening houden?

- a. Gevaar dat het voorwerp te snel gedoofd wordt
- b. Gevaar voor het milieu
- c. **Gevaar voor verbranding omdat je te dicht bij de brandhaard bent**

8. Wanneer mag u het werk onderbreken volgens de Arbowet?

- a. **Als de werksituatie ernstig dreigend en gevaarlijk is**
- b. Als u toestemming van de werkgever hebt
- c. Als de Arbodienst daar opdracht voor geeft

9. Welke vorm van preventie gebruiken we bij een vast opgestelde slijpmachine?

- a. **Scheiding van mens en bron: afschermen van de zijkanten van de slijpsteen**
- b. Bronbestrijding: een ander type slijpsteen gebruik
- c. Markering : de draaiende delen een oranje kleur geven

10. Wat heb je minimaal nodig om een verbranding te krijgen?

- a. Brandbare stof, mengverhouding en een katalysator
- b. Brandbare stof, zuurstof en een katalysator
- c. **Zuurstof, brandbare stof en een ontstekingsenergie/temperatuur**

11. Wanneer moet je een ruimzichtbril dragen?

- a. **Bij het slijpen, hakken en boren**
- b. Bij het autogeen lassen
- c. Bij het aan- en afkoppelen van productslangen

12. Wanneer is elektrisch handgereedschap tegen water en vocht beschermd?

- a. Wanneer het dubbel geïsoleerd is
- b. Nooit**
- c. Wanneer de machine geaard is

13. Hoe voorkomt men letsel door bewegende delen in een besloten ruimte?

- a. Door vooraf bewegende delen te vergrendelen.**
- b. Door de aanwijzingen van de veiligheidswacht te volgen
- c. Door de afspraken in de werkvergunning te volgen

14. Wat is het doel van een taak-risico analyse?

- a. Voorbereiden van een goede uitvoering van het werk
- b. Uitschakelen van alle risico's
- c. Beheersen van de risico's van het werk**

15. Wat is een eis bij het gebruik van een vijl?

- a. Het heft zit stevig vast aan de vijl**
- b. Handvat moet van hout zijn gemaakt
- c. De gebruiker heeft een speciale scholing gehad

16. Waarom gebruiken we een algemene werkvergunning?

- a. Om zeker te weten dat er overleg over veiligheid plaatsvindt**
- b. Om toestemming van de brandweer te krijgen
- c. Omdat er dan geen controle van de Inspectie SZW meer hoeft te komen

17. Wat is een nadeel van het blussen met water?

- a. De brandende stof kan heftig op water reageren**
- b. Blussers hebben veel last van de rook die ontstaat
- c. Het blussen met water is in verhouding duurder

18. Welk gevaar kent autogeen lassen in kelders?

- a. Bedelving, want de wanden kunnen instorten
- b. Elektrocutie, want er is veel geleiding in de buurt
- c. Stikken, want propaan is zwaarder dan lucht

19. Wat is een Persoonlijk Beschermingsmiddel (PBM)?

- a. Uitrustingsmiddel om bronbestrijding mogelijk te maken
- b. Uitrustingsmiddel dat door de werknemer gedragen of vastgehouden wordt
- c. Uitrustingsmiddel van een machine waardoor gevaren voorkomen worden

20. Waarom heeft een vast opgestelde cirkelzaagmachine een duwhoutje?

- a. Om kleine houten werkstukken door te voeren
- b. Om grote werkstukken op afstand te kunnen houden
- c. Om het zaagblad door te voeren

21. Op je werk tref je een niet afgedekte vloeropening aan. Wat doe je?

- a. Je dekt het gat af met een waterdicht zeil
- b. Je bespreekt dit tijdens werkoverleg
- c. Je zet de plek af met een hek en meldt het aan je leidinggevende

22. Hoe moet een werknemer reageren bij ernstig gevaar?

- a. De Arbeidsinspectie op de hoogte brengen
- b. Direct melden bij zijn chef
- c. Onderzoeken hoe ernstig het gevaar is

23. Wat is de betekenis van dit bord?



- a. PBM verplicht
- b. Verplicht helm en oogbescherming dragen
- c. Verboden om masker te dragen

24. Bij elektrisch lassen horen beschermingsmaatregelen. Tegen welk gevaar moet je je onder andere beschermen?

- a. Vlamterugslag
- b. Slangbreuk
- c. UV- straling

25. Wanneer moet je een hamer vervangen?

- a. Als de steel kapot is of de kop beschadigd
- b. Na vijf jaar
- c. Als de kop rond en vlak is

26. Wat mag je volgens de Arbowet niet?

- a. Beveiligingen van machines buiten werking stellen
- b. Je leidinggevende op de hoogte stellen van gevaren op de werkvloer
- c. Meewerken aan voorlichting en onderricht

27. Waarvoor waarschuwt dit bord?



- a. Voor een explosiegevaarlijk gebied
- b. Voor een explosieve stof
- c. Voor een explosief mengsel

28. Wat is een goede veiligheidsregel?

- a. Berg materiaal goed op, houd de werkplek netjes en houd de doorgangen vrij
- b. Gebruik een ladder om materiaal naar boven te brengen
- c. Markeer alle gevaren met rood-geel lint

29. Welke beveiligingswaarde heeft een aardlekschakelaar?

- a. 10 mA
- b. 50 mA
- c. 30 mA

30. Wat is een bluseigenschap van water?

- a. Met water kun je alleen brandend hout blussen
- b. Vrijkomende stoom verdringt de zuurstof
- c. Water vormt een afsluitende laag tussen de lucht (zuurstof) en de brandbare stof

31. Je moet werken in een besloten ruimte. Er heerst een te hoge concentratie gevaarlijk stoffen (boven de grenswaarde). Welk extra persoonlijk beschermingsmiddel moet je dan gebruiken?

- a. Een filtermasker
- b. Onafhankelijke adembescherming
- c. Chemicaliënbestendige handschoenen

32. Met welk samenstel van hijsgereedschappen wordt een werkbak gehesen?

- a. Een combinatie van een aantal hijsbanden
- b. Een 4-sprong
- c. Een hijsjuk

33. U werkt met een hoogwerker. Wat is dan een veiligheidsvoorschrift?

- a. De hoogwerker mag alleen gebruikt worden door geïnstrueerd personeel
- b. De hoogwerker mag niet gebruikt worden boven windkracht 4
- c. U moet altijd een portofoon gebruiken

34. Wat is een Taak Risico Analyse?

- a. Een analyse van de gevaren voor de veiligheid en gezondheid van het werk
- b. Een analyse van de risico's om te kijken of de Arbeidsinspectie moet komen controleren
- c. Een analyse van de financiële risico's

35. Als er meerdere kabels gebruikt worden voor het hijsen van een last, hoe groot mag dan de maximale spreidhoek tussen deze kabels zijn?

- a. 90 graden
- b. 150 graden
- c. 120 graden

36. Hoe kan in een besloten ruimte een verhoogd verstikkingsgevaar ontstaan?

- a. Door het drogen van gebruikte verf
- b. Door het gebruik van luchtflessen
- c. Door een hoge luchtvochtigheid

37. Wat moeten je doen om veilig te tillen?

- a. Dat is afhankelijk van de bouw van je lichaam
- b. Maximaal 25 kg per dag tillen
- c. Tillen met een rechte rug en gebogen knieën

38. Wat is verstandig om te doen bij het gebruik van propaan bij het autogeen lassen?

- a. Continu gasmetingen doen en ventileren
- b. Bluswater in de buurt houden
- c. Rubber schoeisel gebruiken

39. Wat levert " zorgvuldig graven " op?

- a. Minder risico voor het milieu
- b. Er is geen PBM meer nodig
- c. Economische schade : het duurt langer

40. Welke eis geldt voor machines, werktuigen en PBM?

- a. Deze moeten een CE- markering hebben
- b. Deze moeten in een afgesloten ruimte staan
- c. Deze moet door iedereen bediend kunnen worden

Proefexamen VCA-basis (4)

1. Wat is een gevaar bij sloopwerkzaamheden?

- a. Er is geen gevaar
- b. **Het sloopwerk kan instorten**
- c. Er is geen gevaar omdat er veel ervaring is met slopen

2. Wat is een van de plichten van de operationele medewerkers?

- a. Afspraken te maken met werknemers van de andere aannemers
- b. **Zich te houden aan de maatregelen van de werkvergunning**
- c. Uitleg over de veiligheidsmaatregelen te geven aan de verstrekker

3. Welke bescherming moet je als bediener van een kettingzaag regelen?

- a. **Bescherming voor je benen**
- b. Bescherming voor je armen
- c. Bescherming voor je romp

4. Wat is een voorbeeld van een algemene veiligheidsregel?

- a. Het ingraven van elektriciteitskabels
- b. Het gebruik van een kraan
- c. **Procedure bij het aan- en afmelden**





5. Wat is een risico van statische elektriciteit?

- a. Statische elektriciteit kent nagenoeg geen risico's.
- b. **Statische elektriciteit kan leiden tot een vonkoverslag en dit kan eventueel een explosie veroorzaken.**
- c. Statische elektriciteit kan niet-geleidend materiaal doen ontbranden.

6. U werkt met pneumatisch gereedschap. Wat zijn de gevolgen van extreme trillingen?

- a. Lichamelijke klachten.
- b. Concentratieproblemen.
- c. Overmatige zweetproductie.

7. Welke borden passen bij de volgende beschrijvingen?

- a.  Werk niet met vuur of vonken in de buurt van deze stoffen
- b.  Gebruik oogbescherming als je met deze stoffen werkt
- c.  Deze stoffen zorgen op lange termijn voor ernstige gezondheidsklachten
- d.  Deze stoffen verbruiken veel zuurstof, er kan zo een zuurstoftekort ontstaan

8. Welke borden passen bij de volgende beschrijvingen?

- a.  Waarschuwing voor hoge elektrische spanning
- b.  Waarschuwing voor radioactieve stoffen
- c.  Waarschuwing voor contact met biologische stoffen
- d.  Waarschuwing voor elektromagnetische straling

9. Welke veiligheidsmaatregelen moeten we treffen als we elektrische apparatuur in een besloten ruimte met geleidende delen gebruiken?

- a. Alleen apparaten op max. 50 Volt wissel- of 110 Volt gelijkspanning gebruiken
- b. Alleen apparaten met CE-keurmerk gebruiken
- c. Alleen apparaten werkend op laagspanning gebruiken

10. Wat is een voorbeeld van bronbestrijding bij graafwerkzaamheden?

- a. Een diepe uitgraving te beschouwen als besloten ruimte
- b. Uitgegraven aarde op veilige afstand leggen
- c. Twee ladders in de uitgraving plaatsen

11. Tegen welk gevaar moet je je bij autogeen lassen onder andere beschermen?

- a. Geluid
- b. Brand
- c. Elektrocutie

12. Waar moet je aan denken bij het gebruik van een tafelcirkelzaag op de bouwplaats?

- a. Een passend spouwmes.
- b. Een geluiddemper.
- c. Een stofafzuiging.

13. Wat moet je doen als het evacuatiesignaal op je werk klinkt?

- a. Nagaan of het om een oefening gaat of om een echte evacuatie gaat
- b. Het gereedschap bijeen rapen en de plek verlaten
- c. Onmiddellijk je werk onderbreken

14. Wat betekent dit pictogram?



- a. Schadelijke of irriterende stoffen.
- b. Instabiele stoffen.
- c. Ontvlambare stoffen.

15. Hebben wisselspanning en gelijkspanning bij gelijke stroomsterkte een verschillend effect op het menselijk lichaam?

- a. Nee, het effect op het menselijk lichaam is precies hetzelfde.
- b. **Ja, wisselspanning heeft een groter effect op het menselijk lichaam.**
- c. Ja, gelijkspanning heeft een groter effect op het menselijk lichaam.

16. Welk gevaar bestaat er bij het gebruik van palletwagens?

- a. **Letsels aan het bewegingsapparaat van de mens**
- b. Letsel aan de hersenen
- c. Letsel aan het ademhalingssysteem van de mens

17. Waarmee kun je een brand uit brandklasse D bestrijden?

- a. Met koolstofdioxide
- b. **Met een specifiek bluspoeder**
- c. Met water

18. Wat is een belangrijke maatregel om verstappen of struikelen te voorkomen?

- a. Een afscheiding moet een CE-markering hebben.
- b. De werkvloer mag niet te vaak schoon gemaakt worden
- c. **De werkplek moet ordelijk en netjes zijn.**

19. Wat is een voorbeeld van veilig gedrag op de werkplek?

- a. **Anderen aanspreken op onveilige handelingen.**
- b. Nooit gebruik maken van gevaarlijke stoffen.
- c. Altijd gehoorbescherming dragen.

20. Wat is bepalend bij de aanschaf van handschoenen voor het werk?

- a. De voorkeur van de inkoper.
- b. **Bij welk werk worden ze gebruikt.**
- c. Wat er op dat moment betaalbaar is.

21. Wanneer moet je buiten een besloten ruimte de wacht houden?

- a. Als iemand met gevaarlijke stoffen gaat werken.
- b. Als iemand gaat lassen.
- c. **Onder alle omstandigheden.**

22. Wat is een voorbeeld van een specifieke veiligheidsregel?

- a. Het scheiden van afval
- b. De verkeersregels binnen het bedrijf
- c. **Het gebruik van een heftruck**

23. Wat moet je doen om brandgevaar tijdens lassen in besloten ruimtes te verkleinen?

- a. **Alle brandbare stoffen weghalen of afdekken**
- b. Puntafzuiging bij de werkzaamheden gebruiken
- c. Zorgen voor goede en voldoende blusmiddelen

24. Waarom is het dragen van persoonlijke beschermingsmiddelen noodzakelijk?

- a. Omdat daarmee ongevallen kunnen worden voorkomen.
- b. **Omdat daarmee letsel of schade kan worden voorkomen.**
- c. Omdat dit de juiste bronmaatregel is.

25. Waardoor is er in een besloten ruimte een verhoogde kans op brand- en explosiegevaar?

- a. Er is weinig ventilatie, waardoor de grenswaarde snel kan worden bereikt.
- b. **Er is weinig ventilatie, waardoor de LEL snel kan worden bereikt.**
- c. Er is weinig ventilatie, waardoor de luchtdruk snel kan oplopen.

26. Voordat je een besloten ruimte betreedt, moet de concentratie van explosieve gassen gemeten worden. Waar moet de explosiemeter op ingesteld zijn?

- a. Op de grenswaarde van de gevaarlijke stof
- b. Op de minimale concentratie zuurstof (19%)
- c. **Op 10% van de LEL**

27. Welke eis stelt de wet aan een bediener van een machine?

- a. Hij moet ouder dan 18 jaar zijn
- b. Hij moet minimaal een LBO of VMBO opleiding hebben
- c. Hij moet verplicht meedoen aan werkoverleg

28. Hoe kun je een rolsteiger veilig verrijden?

- a. Als dat gebeurt onder deskundig toezicht
- b. Als er niemand meer op de steiger is
- c. Als stabilisatoren verwijderd zijn

29. Waarom moet je bij het gebruik van pneumatisch gereedschap regelmatig pauzeren?

- a. Om je lichaam te laten herstellen
- b. Om het apparaat weer te laten afkoelen
- c. Om te controleren of alles nog in orde is

30. Wat zijn de gevaren bij het werken met elektriciteit?

- a. Vonkgevaar een zuurstofgebrek
- b. Brandgevaar en gehoorschade
- c. Elektrocutie en explosiegevaar

31. Wat betekent een C die aan de grenswaarde van een stof is toegevoegd?

- a. De C geeft aan dat de stof niet door de huid wordt opgenomen
- b. De C geeft de maximaal toegestane concentratie van de stof aan (plafondwaarde)
- c. De C betekent dat blootstelling aan de stof chronische gevolgen kan hebben

32. Welke vorm en welke kleur hebben borden voor brandbestrijdingsmiddelen?

- a. Rood vierkant vlak met wit symbool
- b. Rood vierkant vlak met zwart symbool
- c. Rood rond vlak met wit symbool

33. Wat is een verantwoordelijkheid van de houder van een werkvergunning?

- a. Besluiten of aanvullende werkzaamheden uitgevoerd mogen worden
- b. De vergunning direct na ontvangst in de projectmap opslaan en archiveren
- c. Erop toezien dat de werkzaamheden met een geldige vergunning worden verricht

34. Wanneer mogen er geen hijswerkzaamheden meer uitgevoerd worden?

- a. Boven windkracht 4
- b. Boven windkracht 6
- c. Boven windkracht 5

35. Wanneer wordt een LMRA uitgevoerd?

- a. Wanneer de uitvoerder daarom vraagt
- b. Voor aanvang van de werkzaamheden of een nieuwe taak
- c. Aan het begin en aan het eind van de werkdag

36. Wat zijn specifieke klachten bij het werken met pneumatisch gereedschap?

- a. Lichamelijke klachten door trillingen
- b. Ademhalingsklachten door stof
- c. De zeer hoge temperatuur van het gereedschap en het verbrandingsgevaar

37. Wat doet een aardlekschakelaar?

- a. Deze schakelt de spanning af bij een bepaalde lekstroom
- b. Deze werkt als een kunstmatige aarde die in veel installaties nodig is.
- c. Deze controleert de installatie op juiste aardverbindingen

38. Hoe noem je de laagste temperatuur waarbij een vloeistof zoveel ontvlambare damp ontwikkelt, dat deze in de aanwezige lucht met een vonk kan worden ontstoken?

- a. Vlampunt
- b. Onderste explosiegrens
- c. Zelfontbrandingstemperatuur

39. Wat is een nadeel van het blussen met gasvormige blusstoffen, zoals koolstofdioxide?

- a. De zuurstofverdringing kan ook verstikkend voor de mensen in de directe omgeving werken
- b. De ongebruikte blusgassen zijn schadelijk voor het milieu
- c. Door het blussen koelt de omgevingslucht zeer sterk af

40. Je gaat schoonmaakwerk uitvoeren waarbij je een gevaarlijke stof moet gebruiken. Er bestaat ook kans op blootstelling aan die stof. Welke maatregel kun je het beste nemen om het werk veilig uit te voeren?

- a. Een volgelaatsmasker met gasfilters dragen
- b. Een ander, niet gevaarlijk, schoonmaakmiddel gebruiken
- c. Tijdens het werk altijd zorgen voor een goede ventilatie